

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3 , 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P SOPA DE VERDURES AMB PISTONS (1 , 9) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1 , 2 , 3 , 4 , 6 , 7 , 8 , 9 , 10 , 14) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO FRUITA DEL TEMPS 4	1P VERDURA DEL TEMPS 2P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT (7) 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P MACARRONS LA BOLONYESA VEGETAL I FORMATGE RATLLAT (soja texturitzada) (1 , 2 , 4 , 5 , 6 , 7 , 8 , 9 , 10 , 11 , 13 , 14 ,) PO FRUITA DEL TEMPS 6	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1 , 2 , 3 , 4 , 6 , 7 , 10 , 14) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS 7
1P FUSSILIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1 , 7 ,) 2P TOFU A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (1 , 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA (9) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HUMMUS CASOLÀ DE CIGRÓ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 12	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 13	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANXA (1 , 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 14
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUETS CHERRYS AMB BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P PÈSOLS GUISATS PO FRUITA DEL TEMPS 18	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1 , 9 ,) 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1 , 2 , 3 , 4 , 6 , 7 , 10 , 14) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P ARRÒS TRES DELÍCIES D'HIVERN 2P REMENAT D'OU (3) GU TOMÀQUET AMANIT AMB FORMATGE EMMENTAL (7) PO IOGURT (7) 20	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P BURRITOS VEGETARIANS (1 , 7 10) GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1 , 3 , 7) PO FRUITA DEL TEMPS 21
1P FUSSILIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1 , 3 , 7 , 12 ,) 2P HAMBURGUESES VEGETALS DE TOFU, BOLETS I POMA GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (6 , 12) PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P MINESTRA DE VERDURES 2P SEITAN ESTOFAT (1 , 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 25	1P VERDURA DEL TEMPS 2P CIGRONS SALTEJATS AMB QUINOA GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 27	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) GALETS (1 , 9 ,) 2P NUGETS VEGETARIANS (1 , 2 , 3 , 4 , 6 , 7 , 10 , 14) GU PATATES FREGIDES PO POSTRE DE CARNESTOLTES* (3 , 7) 28



Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

- Gluten**
(1)
- Crustacis**
(2)
- Ous**
(3)
- Peix**
(4)
- Cacauet**
(5)
- Soja**
(6)
- Llet**
(7)
- Fruits secs**
(8)
- Api**
(9)
- Mostassa**
(10)
- Sèsam**
(11)
- Sulfits**
(12)
- Tramusus**
(13)
- Mol·luscs**
(14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com
ID: 910839489

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA DE FORMATGE CASOLANA (3 , 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS (1 , 4 , 9) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1 , 2 , 3 , 4 , 6 , 7 , 8 , 9 , 10 , 14) GU DAUS DE PATATES SALTEJADES PO FRUITA DEL TEMPS 4	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO IOGURT (7) 5	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata) 2P MACARRONS LA BOLONYESA VEGETAL I FORMATGE RATLLAT (soja texturitzada) (1 , 2 , 4 , 5 , 6 , 7 , 8 , 9 , 10 , 11 , 13 , 14 ,) PO FRUITA DEL TEMPS 6	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P BASTONETS DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB "QUICOS" (1 , 3 , 4 , 5 , 8) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS 7
1P FUSILLIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1 , 7 ,) 2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA (9) PO FRUITA DEL TEMPS 11	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P HUMMUS CASOLÀ DE CIGRÓ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 12	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) 2P REMENAT D'OU AMB BOLETS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 13	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS 14
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUETS CHERRYS AMB BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P SUQUET DE RAP AMB PÈSOLS (4 , 9) PO FRUITA DEL TEMPS 18	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1 , 9 ,) 2P FINGERS DE MOZZARELLA (1 , 2 , 3 , 4 , 6 , 7 , 10 , 14) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P ARRÒS TRES DELÍCIES D'HIVERN 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU TOMÀQUET AMANIT AMB FORMATGE EMMENTAL (7) PO IOGURT (7) 20	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P BURRITOS DE TONYINA (1 , 4 , 10) GU BASTONETS DE PASTANAGA EN TEMPURA (1 , 3 , 7) PO FRUITA DEL TEMPS 21
1P FUSILLIS AMB SALSA ALFREDO (formatge parmesà i mantega) (1 , 3 , 7 , 12 ,) 2P HAMBURGUESES VEGETALS DE TOFU, BOLETS I POMA GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (6 , 12) PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P MINESTRA DE VERDURES 2P SEITAN ESTOFAT (1 , 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS 25	1P CIGRONS SALTEJATS AMB QUINOA 2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 27	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) GALETS (1 , 9 ,) 2P NUGETS VEGETARIANS (1 , 2 , 3 , 4 , 6 , 7 , 10 , 14) GU PATATES FREGIDES PO POSTRE DE CARNESTOLTES* (3 , 7) 28



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

<p>1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons)</p> <p>2P LLUÇ A LA PLANXA (4)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">3</p>	<p>1P SOPA DE PEIX AMB PISTONS (1, 4, 9)</p> <p>2P GALL DINDI MARINAT AL FORN (curri, mostassa, farigola i julivert) (1, 6, 10)</p> <p>GU DAUS DE PATATES SALTEJADES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">4</p>	<p>1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet)</p> <p>2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4)</p> <p>GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES</p> <p>PO IOGURT (7)</p> <p style="text-align: right;">5</p>	<p>1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i patata)</p> <p>MACARRONS LA BOLONYESA VEGETAL I FORMATGE RATLLAT (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14,)</p> <p>2P</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">6</p>	<p>1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES</p> <p>2P BASTONETS DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB "QUICOS" sense ou (1, 5, 8)</p> <p>GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">7</p>
<p>1P FUSILLIS AMB SALSA DE PERA, CARBASSÓ I FORMATGE (1, 7,)</p> <p>2P LLUÇ A LA GALLEGA (al forn amb ceba i pebre vermell) (4)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">10</p>	<p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR</p> <p>2P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA (9)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">11</p>	<p>1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES</p> <p>2P POLLASTRE EN ESCABETX DE TARONJA (12)</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">12</p>	<p>1P VERDURA DEL TEMPS</p> <p>FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots)</p> <p>2P</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I TOMÀQUET</p> <p>PO IOGURT (7)</p> <p style="text-align: right;">13</p>	<p>1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba)</p> <p>2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4)</p> <p>GU CUSCÚS SALTEJAT (1)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">14</p>
<p>1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES</p> <p>2P POLLASTRE ALA PLANXA</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUETS CHERRYS AMB BLAT DE MORO</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">17</p>	<p>1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES</p> <p>2P SUQUET DE RAP AMB PÈSOLS(4, 9)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">18</p>	<p>1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9,)</p> <p>2P LLOM A LA PLANXA</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">19</p>	<p>1P ARRÒS TRES DELÍCIES D'HIVERN</p> <p>2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4)</p> <p>GU TOMÀQUET AMANIT AMB FORMATGE EMMENTAL (7)</p> <p>PO IOGURT (7)</p> <p style="text-align: right;">20</p>	<p>1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata)</p> <p>2P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 10)</p> <p>GU BASTONETS DE PASTANAGA</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">21</p>
<p>1P FUSILLIS AMB HERBES AROMÀTIQUES (1)</p> <p>2P HAMBURGUESES VEGETALS DE TOFU, BOLETS I POMA</p> <p>GU AMANIDA DE SOJA (pastanaga, brots de soja i blat de moro) AMB VINAGRETA D'ORENGA (6, 12)</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">24</p>	<p>1P MINESTRA DE VERDURES</p> <p>2P DAUS DE VEDELLA ESTOFATS (1)</p> <p>GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">25</p>	<p>1P CIGRONS SALTEJATS AMB QUINOA</p> <p>2P PEIX DE LLOTGES DE PROXIMITAT (4)</p> <p>GU TOMÀQUET AMANIT</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">26</p>	<p>1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà)</p> <p>2P LLOM A LA PLANXA</p> <p>GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES</p> <p>PO FRUITA DEL TEMPS</p> <p style="text-align: right;">27</p>	<p>1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional)</p> <p>2P POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA (12)</p> <p>GU PATATES FREGIDES</p> <p>PO POSTRE DE CARNESTOLTES* sense ou</p> <p style="text-align: right;">28</p>

