

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P VERDURA DEL TEMPS 2P LLENTIES ESTOFADES AMB POMA I COL KALE (9) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BROTS DE SOJA I OLIVES (6) PO IOGURT (7)	1P FUSSILIS AMB SALS DE FORMATGES (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) (5, 8) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS
8	9	10	11	12
1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P SALSITXES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) AMB PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA COMPLETA VEGETARIANA (3, 7) 2P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO IOGURT (7)	1P TRINXAT DE COL I PATATA 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALS DE TOMÀQUET (1, 6,) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS
15	16	17	18	19
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P REMENAT D'OU AMB VERDURETES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)	
22	23	24	25	26
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (6, 12) 2P ESTOFAT DE PÈSOLS AMB PATATES PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU XAMPINYONS PO FRUITA DEL TEMPS		
29	30	31		

Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES DE BACALLÀ (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 9, 10, 14) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLIV D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB POMA I COL KALE (9) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BROTS DE SOJA I OLIVES (6) PO IOGURT (7)	1P FUSSILS AMB SALS DE FORMATGES (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) (5, 8) 2P PEIX DE LLOTJA DE PROXIMITAT (4) PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS
8	9	10	11	12
1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, ceba i moniato) 2P BACALLÀ A LA LLAUNA (1, 4) AMB PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 9) 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (12) 2P PEIX DE LLOTJA DE PROXIMITAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO IOGURT (7)	1P TRINXAT DE COL I PATATA 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALS DE TOMÀQUET (1, 6,) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS
15	16	17	18	19
1P LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P PEIX DE LLOTJA DE PROXIMITAT GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO IOGURT (7)	
22	23	24	25	26
1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (6, 12) 2P ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES (2, 14) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANXA (1, 6) GU XAMPINYONS PO FRUITA DEL TEMPS		26
29	30	31		

Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramucos (13)**
- Mol·luscs (14)**