

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA (9) 2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P FUSSILIS AMB CREMA DE LLET I FORMATGE (1, 3, 7) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS
1P CREMA DE VERDURES (bròquil, porro i patata) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB BLAT SARRAÍ, CEBA I PASTANAGA (1, 9, 10, 11) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P MONGETES SALTEJADES AMB CEBA GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES PO NEGRES IOGURT (7)	1P PÈSOLS AMB PATATES BULLIDES 2P CUSCÚS SALTEJAT AMB VERDURETES I LLEGUM (1, 6) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 3, 9) 2P SALSITXES VEGETARIANES A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT (1, 3, 7) 2P TRUITA DE CARBASSÓ AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS	1P BLEDES AMB PATATES 2P HAMBURGUESA VEGETARIANA A LA PLANXA (1, 6) GU TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES 2P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit casolà) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (5, 7, 8, 10, 12) 2P ARRÒS A LA CASSOLA AMB LLEGUMS, VERDURES I PÈSOLS PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA, API I TARONJA (9) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB QUINOA PO FRUITA DEL TEMPS
1P ARRÒS SALTEJAT AMB SALS TERIYAKI (1, 6, 9) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrots i ous) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES 3) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES AMB AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, porro i patata) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA AMB MAIONESA DE LIMA (opcional) (1, 2, 3, 4, 5, 7, 8) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	1P AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (1, 6, 12) 2P ESTOFAT DE PÈSOLS GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS
1P MINISTRA DE VERDURES 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALS DE TOMÀQUET (1, 6) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P SEITAN AMB SALS DE LLIMONA (1,6) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO IOGURT (7)	1P FUSSILIS AMB SALS DE PÈSOLS (1, 3, 7) 2P SALSITXES VEGETARIANA A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA DE XAMPINYONS (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	

-  **Gluten**
(1)
-  **Crustacis**
(2)
-  **Ous**
(3)
-  **Peix**
(4)
-  **Cacauet**
(5)
-  **Soja**
(6)
-  **Llet**
(7)
-  **Fruits secs**
(8)
-  **Api**
(9)
-  **Mostassa**
(10)
-  **Sèsam**
(11)
-  **Sulfits**
(12)
-  **Tramosos**
(13)
-  **Mol·luscs**
(14)



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1P CREMA DE VERDURES (bròquil, porro i patata) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 13, 14) GU AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB BLAT SARRAÍ, CEBA I PASTANAGA (1, 9, 10, 11) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P GALL SANT PERE AL FORN (amb ceba i pastanaga) (4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA (9) 2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P FUSSILIS A LA CARBONARA (amb crema de llet i bacó) (1, 7) 2P BACALLÀ AL FORN (amb ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS
6	7	8	2	3
1P ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) AMB FORMATGE RATLLAT (1, 3, 7) 2P TRUITA DE CARBASSÓ AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I OLIVES PO FRUITA DEL TEMPS	1P BLEDES AMB PATATES 2P HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA (12) GU TOMÀQUET AMANIT I COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS	1P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) (12) 2P MAIRES A LA ROMANA (amb farina i ou) (1, 3, 4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (5, 7, 8, 10, 12) 2P ARRÒS A LA CASSOLA AMB POLLASTRE, VERDURES I PÈSOLS PO IOGURT (7)	1P CREMA DE PASTANAGA, API I TARONJA (9) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB QUINOA PO FRUITA DEL TEMPS
13	14	15	16	17
1P ARRÒS SALTEJAT AMB SALS TERIYAKI (1, 6, 9) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU EDAMAMES BULLITS (6) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS (sofregit de ceba, all, pebrots i 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL (3) PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 3, 9) 2P TONYINA AMB SALS DE TOMÀQUET (4) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (bròquil, porro i patata) 2P BASTONETS DE POLLASTRE GU ARREBOSSATS AMB MAIONESA DE LIMA (opcional) (1, 3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	1P AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (1, 6, 12) 2P ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES (2, 14) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS
20	21	22	23	24
1P MINESTRA DE VERDURES 2P MANDONGUILLES MIXTES (porc i vedella) AMB SALS DE TOMÀQUET (6, 12) GU CUSCÚS SALTEJAT (1) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALS DE LLIMONA GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO IOGURT (7)	1P FUSSILIS AMB SALS DE PÈSOLS (1, 3, 7) 2P BACALLÀ AL PIL PIL (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE (7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P PIZZA CASOLANA DE PERNIL (salsa de tomàquet, mozzarella i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	
27	28	29	30	

