


DILLUNS












DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				<b>1</b>
	 <b>BENVINGUTS</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES D'ESPINACS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 14 ) GU PÈSOLS SALTEJATS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 )	1P CREMA DE CIGRONS I HORTALISSES 2P AMANIDA DE PASTA vegetariana ( 1, 3, 6, 7, 9, 10 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA LA PLANXA ( 1, 6 ) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DEL TEMPS
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>FESTA</b>	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, 7, 8, 11 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA DE LLENTIES (olives negres, pastanaga i tomàquet) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P HAMBURGUESA DE CIGRÓ A LA PLANXA GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES ( blat de moro, pebrot, pèsols i pastanaga) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE PASTANAGA ( 11 ) GU AMANIDA PO IOGURT ( 7 )
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" ( 3, 5, 8, 12 ) 2P LLENTIES AMB HORTALISSES PO FRUITA DEL TEMPS	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA ( 1, 6 ) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO IOGURT ( 7 )	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1 ) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA (1,2,3,4,5,6,7,8,11) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P OUS ESTRELLATS* AMB PATATES ( 3 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P BURRITOS VEGETARIANS ( 1, 10 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P VERDURES GRATINADES AMB BEIXAMEL ( 1, 3, 7 ) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) ( 1, 7 ) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES 2P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) ( 6, 8, 11 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE ( 1, 3, 7 ) 2P HUMMUS CASOLÀ DE COGRÓ ( 11 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 )	1P AMANIDA RUSSA* amb maionesa opcional ( 3 ) 2P ESTOFAT DEPÈSOLS I CUSCUS ( 1 ) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>

-   
**Gluten**  
( 1 )
-   
**Crustacis**  
( 2 )
-   
**Ous**  
( 3 )
-   
**Peix**  
( 4 )
-   
**Cacauet**  
( 5 )
-   
**Soja**  
( 6 )
-   
**Llet**  
( 7 )
-   
**Fruits secs**  
( 8 )
-   
**Api**  
( 9 )
-   
**Mostassa**  
( 10 )
-   
**Sèsam**  
( 11 )
-   
**Sulfits**  
( 12 )
-   
**Tramucos**  
( 13 )
-   
**Mol·luscs**  
( 14 )

Menu validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

				1
	<p>4</p> <p><b>BENVINGUTS</b></p> <p>5</p>	<p>6</p> <p>1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) CROQUETS DE BACALLÀ ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 14 ) 2P GU PÈSOLS SALTEJATS PO GELAT DE VAINILLA I XOCOLATA ( 6, 7 )</p>	<p>7</p> <p>1P AMANIDA DE PASTA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 14 ) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>8</p> <p>1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETAL A LA LA PLANXA (1, 6 ) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>11</p> <p><b>FESTA</b></p> <p>12</p>	<p>12</p> <p>1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, 7, 8, 11 ) PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>13</p> <p>1P AMANIDA DE LLENTIES (tonyina, olives negres, pastanaga i tomàquet) ( 4 ) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>14</p> <p>1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P LLUÇ A LA PLANXA ( 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>15</p> <p>1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES ( blat de moro, pebrot, pèsols i pastanaga) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE PASTANAGA ( 11 ) PO IOGURT ( 7 )</p>
<p>18</p> <p>1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" ( 3, 5, 8, 12 ) 2P LLENTIES AMB HORTALISSES PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>19</p> <p>1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 2P MANDONGUILLES DE CIGRÓ AMB SALSA DE CEBA I CANYELLA ( 1, 6 ) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO IOGURT ( 7 )</p>	<p>20</p> <p>1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>21</p> <p>1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES ( 3 ) PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>22</p> <p>1P CREMA DE CARBASSÓ I ALFÀBREGA 2P BURRITOS DE TONYINA ( 1, 2, 4, 10 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS</p>
<p>25</p> <p>1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB RAVENETS I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>26</p> <p>1P VERDURES GRATINADES AMB BEIXAMEL ( 1, 3, 7 ) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) ( 1, 7 ) GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>27</p> <p>1P CREMA DE VERDURES 2P FESOLS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) ( 6, 8, 11 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS</p>	<p>28</p> <p>1P LLACETS AMB SALSA DE PERA,CARBASSÓ I FORMATGE ( 1, 3, 7 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 )</p>	<p>29</p> <p>1P AMANIDA RUSSA amb maionesa opcional ( 3, 4 ) 2P ESTOFAT DE SÍPIA ( 2, 4, 14 ) GU CUSCÚS SALTEJAT ( 1 ) PO FRUITA DEL TEMPS</p>

- Gluten** (1)
- Crustacis** (2)
- Ous** (3)
- Peix** (4)
- Cacauet** (5)
- Soja** (6)
- Llet** (7)
- Fruits secs** (8)
- Api** (9)
- Mostassa** (10)
- Sèsam** (11)
- Sulfits** (12)
- Tramucos** (13)
- Mol·luscs** (14)