

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1P TALLARINES AMB PESTO CASOLÀ D'ESPINACS I ALFÀBREGA (1, 3, 5, 7, 8) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 2	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VREDURES (11) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS 3	1P CIGRONS SALTEJATS AMB ARRÒS INTEGRAL 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 4	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P AMANIDA DE LLENTIES vegetariana (1, 3) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 5	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (3, 7, 9) 2P REMENAT D'OU AMB VERDURETES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 6
1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB CUSCÚS (1) PO FRUITA DEL TEMPS 9	1P AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (1, 6, 12) 2P ESTOFAT PÈSOLS GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) HUMMUS DE CIGRÓ CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES (11) 2P AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES GU PO IOGURT (7) 11	<h2>FESTA</h2>	
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU EDAMAMES BULLITS PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P VERDURA DEL TEMPS 2P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 17	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (5, 8) PO FRUITA DEL TEMPS 18	1P CREMA DE VERDURES I LLEGUM (lenties, bròquil, porro i patata) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14) PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (3, 5, 8, 12) 2P PAELLA DE VERDURES I FESOLS (5, 8) PO IOGURT (7) 20
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR MACARRONS A LA BOLONYESA 2P VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUITA DEL TEMPS 23	1P ARRÒS AMB REMOLATXA, CARBASSA I XIRIVIA 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) (5, 8) 2P CUSCÚS SALTEJAT AMB CIGRONS I VERDURETES (1) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 25	1P VERDURA DEL TEMPS 2P LLENTIES ESTOFADES AMB POMA I COL KALE (9) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 26	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P SALSITXES VEGETARIANES A LA PLANXA (6) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO IOGURT (7) 27
1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 30	1P CREMA DE PASTANAGA I CASTANYES (8) 2P FRICANDÓ DE SEITAN (1, 6) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO TARONJA AMB CANYELLA 31			

- Gluten** (1)
- Crustacis** (2)
- Ous** (3)
- Peix** (4)
- Cacauet** (5)
- Soja** (6)
- Llet** (7)
- Fruits secs** (8)
- Api** (9)
- Mostassa** (10)
- Sèsam** (11)
- Sulfits** (12)
- Tramosos** (13)
- Mol·luscs** (14)

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
1P TALLARINES AMB PESTO CASOLÀ D'ESPINACS I ALFÀBREGA (1, 3, 5, 7, 8) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (1, 6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P LLUÇ AL FORN (amb ceba i tomàquet) (4) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO FRUITA DEL TEMPS 	1P CIGRONS SALTEJATS AMB ARRÒS INTEGRAL 2P TRUITA DE CARBASSÓ I CEBA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS 	1P RISOTTO DE BOLETS I CARBASSA (3, 7, 9) 2P REMENAT D'OU AMB VERDURETES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT (7)
1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P LLENTIES ESTOFADES AMB CUSCÚS (1) PO FRUITA DEL TEMPS 	1P AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (1, 6, 12) 2P ESTOFAT PÈSOLS GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P HUMMUS DE CIGRÓ CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES (11) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7) 	<h2>FESTA</h2>	
1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU EDAMAMES BULLITS PO FRUITA DEL TEMPS 	1P VERDURA DEL TEMPS 2P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA, OLIVES NEGRES I PIPES (5, 8) PO FRUITA DEL TEMPS 	1P CREMA DE VERDURES I LLEGUM (lenties, bròquil, porro i patata) 2P CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB BEIXAMEL (1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,13,14) PO FRUITA DEL TEMPS 	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (3, 5, 8, 12) 2P PAELLA DE PEIX (gambetes) (2, 4, 12) PO IOGURT (7)
1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUITA DEL TEMPS 	1P ARRÒS AMB REMOLATXA, CARBASSA I XIRIVIA 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) (5, 8) 2P CUSCÚS SALTEJAT AMB CIGRONS I VERDURETES (1) GU AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS 	1P LLENTIES ESTOFADES AMB POMA I COL KALE (9) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P SALSITXES VEGETARIANES A LA PLANXA (6) GU AMANIDA D'ESCAROLA, PASTANAGA I CEBA PO IOGURT (7)
1P ARRÒS TRES DELÍCIES (pèsols, blat de moro i pastanaga) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 	1P CREMA DE PASTANAGA I CASTANYES (8) 2P SUQUET DE LLUÇ (2, 4) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO TARONJA AMB CANYELLA 			

- Gluten** (1)
- Crustacis** (2)
- Ous** (3)
- Peix** (4)
- Cacauet** (5)
- Soja** (6)
- Llet** (7)
- Fruits secs** (8)
- Api** (9)
- Mostassa** (10)
- Sèsam** (11)
- Sulfits** (12)
- Tramosos** (13)
- Mol·luscs** (14)