

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
			1P BROU CASOLÀ AMB ARRÒS (9) ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES (2, 12, 14) 2P GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 1	1P CREMA DE PASTANAGA, API I TARONJA (7, 9) PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) 2P GU TOMÀQUET I OLIVES NEGRES AMANIDES PO FRUITA DEL TEMPS 2	
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P NUGGETS VEGETALS (1, 3, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS 5	1P VICHYSOISE (crema de llet, porros i patates) (7) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA (trinxat de carn i salsa de tomàquet CASOLÀ) (1, 12) PO FRUITA DEL TEMPS 6	1P CUSCÚS AMB VERDURES (1) TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO GU PO IOGURT (7) 7	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 8	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) GU HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE PASTANAGA (11) PO FRUITA DEL TEMPS 9	
1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P MACARRONS AMB TONYINA (1, 3, 4, 7) PO FRUITA DEL TEMPS 12	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU ALBERGÍNIA ARREBOSSADA (1, 3) PO IOGURT (7) 13	1P MINESTRA DE VERDURES(mongeta tendra, carbassó, pastanaga i patata) 2P SALSITXES DE PORC A LA PLANXA (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 14	1P AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (1, 6, 12) 2P LLENTIES AMB HORTALISSES GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 15	1P NOODLES SALTEJATS AMB VERDURETES (1, 6) 2P TIRES DE LLUÇ A L'ESTIL JAPONÈS ARREBOSSADES AMB PANKO (1, 3, 4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 16	
1P AMANIDA D'ARRÒS (daus de tomàquet, olives verdes i pinya) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU COGOMBRE AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 19	1P CIGRONS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P BACALLÀ AL FORN (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 20	1P CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) 2P AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET GU PO FRUITA DEL TEMPS 21			

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT002342)