

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (1, 6, 12) 1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P FRUITA DEL TEMPS PO 	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 1P PEIX FRESC DE MERCAT (4) 2P PASTANAGA BULLIDA GU FRUITA DEL TEMPS PO 	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 1P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) 2P AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I BROTS DE SOJA (6) GU IOGURT (7) PO
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P HAMBURGUESES VEGETALS DE A LA PLANXA (6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 	1P MINESTRA DE VERDURES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 1P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) 2P AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET GU FRUITA DEL TEMPS PO 	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 1P FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS SALTEJATS (1) 2P FRUITA DEL TEMPS GU PO 	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 1P PEIX FRESC DE MERCAT (4) 2P AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES I BROTS DE SOJA (6) GU IOGURT (7) PO
1P CREMA DE VERDURES (bròquil, porro i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUITA DEL TEMPS 	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P BUTIFARRA A LA PLANXA AMB AMANIDA (12) GU PO FRUITA DEL TEMPS 	ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 1P PEIX FRESC DE MERCAT (4) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO GU IOGURT (7) PO 	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 1P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (3) 2P TOMÀQUET AMANIT GU FRUITA DEL TEMPS PO 	BROU CASOLÀ D'AU I VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 1P BURRITOS DE POLLASTRE (1, 10) 2P HUMMUS CASOLÀ DE CIGRÓ GU FRUITA DEL TEMPS PO
MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 1P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) 2P AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO GU FRUITA DEL TEMPS PO 	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 1P LLUÇ A LA PLANXA (4) 2P AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO GU FRUITA DEL TEMPS PO 	PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 1P CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB SALSA DE LLIMONA (1, 12) 2P TOMÀQUET AMANIT GU IOGURT (7) PO 	CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 1P PEIX FRESC DE MERCAT (4) 2P PÈSOLS GU FRUITA DEL TEMPS PO 	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 1P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) I AMANIDA 2P FRUITA DEL TEMPS PO
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 1P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) 2P AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO GU FRUITA DEL TEMPS PO 	CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 1P POLLASTRE AMB SALSA DE CEBA 2P CUSCÚS SALTEJAT (1) GU IOGURT (7) PO 	BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 9) 1P NUGGETS VEGETALS (1, 6) 2P AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES, SOJA I TOMÀQUET GU FRUITA DEL TEMPS PO 	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 1P PEIX FRESC DE MERCAT (4) 2P TOMÀQUET AMANIT GU FRUITA DEL TEMPS PO 	AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (3, 5, 6, 7, 8, 9, 12) 1P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 2P PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA PO



Gluten (1)



Crustacis (2)



Ous (3)



Peix (4)



Cacauet (5)



Soja (6)



Llet (7)



Fruits secs (8)



Api (9)



Mostassa (10)



Sèsam (11)



Sulfits (12)



Tramosos (13)



Mol·luscs (14)



Sistema de Gestión ISO 9001:2015
www.tuv.com ID: 010830669

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)