

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

		AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (1, 6, 12) 1P 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES PO FRUITA DEL TEMPS 	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 1P 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS 	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 1P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) 2P AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I BROTS DE SOJA (6) GU IOGURT (7)
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO (1, 3, 5, 7, 8) 2P HAMBURGUESES VEGETALS DE A LA PLANXA (6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS 	1P MINESTRA DE VERDURES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 1P 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 	CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA (7) 1P 2P ESTOFAT DE SÍPIA AMB PÈSOLS (2, 4) PO FRUITA DEL TEMPS 	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 1P 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES I BROTS DE SOJA (6) PO IOGURT (7)
1P CREMA DE VERDURES (bròquil, porro i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUITA DEL TEMPS 	1P VERDURA DEL TEMPS 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES PO FRUITA DEL TEMPS 	ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 1P 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO IOGURT (7) 	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 1P 2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS (3) TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 	BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 1P 2P BURRITOS VEGETALS (1, 10) GU HUMMUS CASOLÀ DE CIGRÓ PO FRUITA DEL TEMPS
MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) (1) 1P 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ (3) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 	MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 1P 2P LLUÇ A LA PLANXA (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 	PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) 1P 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT (7) 	CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 1P 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS 	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 1P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) I AMANIDA 2P PO FRUITA DEL TEMPS
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 1P 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 	CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 1P 2P CUSCÚS SALTEJAT AMB CIGRONS I HORTALISSES GU AMANIDA PO IOGURT (7) 	BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS (1, 9) 1P 2P NUGGETS VEGETALS (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES, SOJA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 1P 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS 	AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (3, 5, 6, 7, 8, 9, 12) 1P FIDEUÀ MARINERA AMB SÍPIA (fumet i sofregit casolà) AMB ALL I OLI (opcional) (1, 2, 3, 4, 9, 14) 2P PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA



Gluten (1)



Crustacis (2)



Ous (3)



Peix (4)



Cacauet (5)



Soja (6)



Llet (7)



Fruits secs (8)



Api (9)



Mostassa (10)



Sèsam (11)



Sulfits (12)



Tramosos (13)



Mol·luscs (14)