



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

		AMANIDA MAS MARIA ( tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu ) ( 1, 6, 12 ) 1P 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES PO FRUITA DEL TEMPS 	MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 1P 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU PASTANAGA BULLIDA PO FRUITA DEL TEMPS 	CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 1P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) ( 1, 7 ) 2P AMANIDA D'ENCIAM LLARG, BLAT DE MORO I BROTS DE SOJA ( 6 ) GU PO IOGURT ( 7 )
1P MACARRONS AL PESTO ROSSO ( 1, 3, 5, 7, 8 ) 2P HAMBURGUESES VEGETALS DE A LA PLANXA ( 6 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS <b>6</b>	1P MINESTRA DE VERDURES (pèsols, mongeta tendra i pastanaga) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA 8 ( 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11 ) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS <b>7</b>	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 1P 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>8</b>	1P CREMA DE PORROS, PATATA I PASTANAGA ( 7 ) 2P ESTOFAT DE PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS <b>9</b>	ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 1P 2P REMRENAT D'OU AMB XAMPINYONS ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES I BROTS DE SOJA ( 6 ) PO IOGURT ( 7 ) <b>10</b>
1P CREMA DE VERDURES (bròquil, porro i patata) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, 7, 8, 11 ) PO FRUITA DEL TEMPS <b>13</b>	1P VERDURA DEL TEMPS 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES PO FRUITA DEL TEMPS <b>14</b>	ARRÒS TRES DELÍCIES DE PRIMAVERA 1P 2P CROQUETES D'ESPINACS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) AMANIDA DE FULLA DE GU ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 ) <b>15</b>	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P REMENAT D'OU AMB XAMPINYONS ( 3 ) TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS <b>16</b>	BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS ( 1, 9 ) 1P 2P BURRITOS VEGETALS ( 1, 10 ) GU HUMMUS CASOLÀ DE CIGRÓ PO FRUITA DEL TEMPS <b>17</b>
1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1 ) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS <b>20</b>	1P VERDURA DE TEMPORADA 2P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS <b>21</b>	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB DIPS DE VERDURES GU TOMÀQUET AMANIT PO IOGURT ( 7 ) <b>22</b>	1P CREMA DE CARBASSÓ (amb ceba, porro i patata) 2P HAMBURGUESES VEGETALS DE A LA PLANXA ( 6 ) GU PÈSOLS PO FRUITA DEL TEMPS <b>23</b>	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P CROQUETES D'ESPINACS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) I AMANIDA PO FRUITA DEL TEMPS <b>24</b>
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE FORMATGE ( 3, 7 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS <b>27</b>	1P CREMA DE PASTANAGA I MONGETA BLANCA 2P CUSCÚS SALTEJAT AMB CIGRONS I HORTALISSES GU AMANIDA PO IOGURT ( 7 ) <b>28</b>	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB GALETS ( 1, 9 ) 2P NUGGETS VEGETALS ( 1, 6 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES, SOJA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>29</b>	1P VERDURA DEL TEMPS 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS <b>30</b>	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" ( 5, 6, 7, 8, 9, 12 ) 2P FIDEUÀ DE VERDURES ) AMB ALL I OLI (opcional) ( 1, 3, 9 ) PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA <b>31</b>