

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

 2	3	4	 5	6
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P CROQUETES D'ESPINACS (1, 2, 3, 4, 6, 7, 14) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO IOGURT (7)  9	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETAL (6) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS 10	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE FORMATGE (3, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS  11	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (3, 5, 6, 7, 8, 9, 12) 2P ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES (2, 12, 14) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS 12	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P SEITAN A LA PLANXA AMB SALSA CHIMICHURRI (1, 12) GU AMANIDA AMB BROT DE SOJA (6) PO FRUITA DEL TEMPS 13
1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA (3) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS 16	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS (1, 9) 2P TOFU ARREBOSSAT (1, 6, 11) GU HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE PASTANAGA (11) PO IOGURT (7) 17	1P AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (1, 6, 12) 2P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) PO FRUITA DEL TEMPS  18	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS  19	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P HAMBURGUESA VEGETAL (6) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS 20
1P CREMA DE LLEGUMS I HORTALISSES (9) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUITA DEL TEMPS  23	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA CASOLANA DE PATATA I CARXOFA (3) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS 24	1P ARRÒS TRES DELÍCIES D'HIVERN 2P TOFU ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) (1, 3) GU AMANIDA DE BROT VERDS AMB COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS  25	1P BLEDES AMB PATATES 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT (7) 26	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) (1, 3, 9, 12) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS  27
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS  30	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FALAFELS DE CIGRÓ AMB SALSA DE TOMÀQUET (12) GU JARDINERA PO FRUITA DEL TEMPS 31			



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)