

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) ( 1, 3, 7 ) 2P CROQUETES D'ESPINACS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO IOGURT ( 7 )	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 6 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE FORMATGE ( 3, 7 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" ( 3, 5, 6, 7, 8, 9, 12 ) 2P ESTOFAT DE TOFU AMB PATATES ( 6, 12, 14 ) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P SEITAN A LA PLANXA AMB SALSА CHIMICHURRI ( 1, 12 ) GU AMANIDA AMB BROT DE SOJA ( 6 ) PO FRUITA DEL TEMPS
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
1P ARRÒS AMB SALSА DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBА ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS ( 1, 9 ) 2P TOFU ARREBOSSAT ( 1, 6, 11 ) GU HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE PASTANAGA ( 11 ) PO IOGURT ( 7 )	1P AMANIDA MAS MARIA ( tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu ) ( 1, 6, 12 ) 2P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) PO FRUITA DEL TEMPS	1P GRAELLADA DE VERDURES 2P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 6 ) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
1P CREMA DE LLEGUMS I HORTALISSES ( 9 ) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, 7, 8, 11 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA CASOLANA DE PATATA I CARXOFA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS TRES DELÍCIES D'HIVERN TOFU ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3 ) 2P AMANIDA DE BROT VERDS AMB COGOMBRE GU PO FRUITA DEL TEMPS	1P BLEDES AMB PATATES 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) ( 1, 7 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT ( 7 )	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 1, 3, 9, 12 ) 2P HAMBURGUESA VEGETAL ( 6 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
1P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 2P TRUITA A LA FRANCESA ( 3 ) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FALAFELS DE CIGRÓ AMB SALSА DE TOMÀQUET ( 12 ) GU JARDINERA PO FRUITA DEL TEMPS			
<b>30</b>	<b>31</b>			

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)

- Gluten**  
( 1 )
- Crustacis**  
( 2 )
- Ous**  
( 3 )
- Peix**  
( 4 )
- Cacauet**  
( 5 )
- Soja**  
( 6 )
- Llet**  
( 7 )
- Fruits secs**  
( 8 )
- Api**  
( 9 )
- Mostassa**  
( 10 )
- Sèsam**  
( 11 )
- Sulfits**  
( 12 )
- Tramosos**  
( 13 )
- Mol·luscs**  
( 14 )