

## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES

<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
1P FUSSILIS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) ( 1, 3, 7 ) 2P CROQUETES D'ESPINACS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLÍ D' OLIVA PO IOGURT ( 7 )	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P POLLASTRE AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 12 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE FORMATGE ( 3, 7 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" ( 3, 5, 6, 7, 8, 9, 12 ) 2P ESTOFAT DE SÍPIA AMB PATATES ( 2, 12, 14 ) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P LLOM A LA PLANXA AMB SALSÀ CHIMICHURRI ( 12 ) GU AMANIDA AMB BROT DE SOJA ( 6 ) PO FRUITA DEL TEMPS
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
1P ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBÀ ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ D' AUS I VERDURES AMB PISTONS ( 1, 9 ) 2P POLLASTRE A LA PLANXA AMB SALSÀ DE SOJA, MEL I SÈSAM ( 1, 6, 11 ) GU HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE PASTANAGA ( 11 ) PO IOGURT ( 7 )	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) GU FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BRÒQUIL AMB PATATES BULLIDES 2P DAUS DE LLOM ESTOFATS ( 1, 9, 12 ) GU PASTANAGA BABY PO FRUITA DEL TEMPS
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
1P CREMA DE LLEGUMS I HORTALISSES ( 9 ) 2P ESPAGUETIS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, 7, 8, 11 ) PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS TRES DELÍCIES D'HIVERN 2P ESTOFAT DE GALL DINDI ( 12 ) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 1P TRUITA CASOLANA DE PATATA I CARXOFA ( 3 ) 2P AMANIDA DE BROT VERDS AMB COGOMBRE PO FRUITA DEL TEMPS	1P BLEDES AMB PATATES 2P POLLASTRE ARREBOSSAT (farina, ou i pa ratllat) ( 1, 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO IOGURT ( 7 )	1P FIDEUÀ DE VERDURES AMB ALL-I-OLI (opcional) ( 1, 3, 9, 12 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS (sofregit de ceba, all, pebrot vermell i tomàquet) 1P TRUITA A LA FRANCESA ( 3 ) 2P TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSÀ DE TOMÀQUET ( 12 ) GU JARDINERA PO FRUITA DEL TEMPS			
<b>30</b>	<b>31</b>			

- Gluten (1)**
- Crustacis (2)**
- Ous (3)**
- Peix (4)**
- Cacauet (5)**
- Soja (6)**
- Llet (7)**
- Fruits secs (8)**
- Api (9)**
- Mostassa (10)**
- Sèsam (11)**
- Sulfits (12)**
- Tramosos (13)**
- Mol·luscs (14)**