

DESEMBRE | ESCOLA MAS MARIA (sense carn)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1P MINISTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (12) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, PASTANAGA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
1P LLENTIES ESTOFADES AMB POMA I COL KALE (1, 9, 10, 11) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES (3) PO FRUITA DEL TEMPS	FESTA	1P MACARRONS A LA NAPOLITANA (salsa de tomàquet casolana) (1, 3, 7) 2P BACALLÀ AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	FESTA	FESTA
1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P NUGGETS VEGETALS (1, 6) GU ARRÒS INTEGRAL SALTEJAT (7) PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA D'ENCIAM, PASTANAGA I PIPES AMB OLIVADA (5, 8) 2P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) PO IOGURT (7)	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT (4) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P FARFALLE TRICOLOR AMB VERDURES GRATINADES (1, 3, 7) 2P TRUITA A LA FRANCESA (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA SEQUES ESTOFADES 2P GALLINETA AL FORN (4) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS
1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P TRUITA DE FORMATGE I CARBASSA (3, 7) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) (4) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P SOPA DE NADAL AMB GALETS (1, 3, 9, 12) 2P SEITAN DE NADAL (1, 9, 10, 11, 12) GU PURÉ DE POMA I PATATA AMB CANYELLA (7) PO POSTRE DE NADAL (7)		



Gluten
(1)



Crustacis
(2)



Ous
(3)



Peix
(4)



Cacauet
(5)



Soja
(6)



Llet
(7)



Fruits secs
(8)



Api
(9)



Mostassa
(10)



Sèsam
(11)



Sulfits
(12)



Tramusos
(13)



Mol·luscs
(14)