

DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES				
<b>FESTA</b>		1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P ROTLLET DE PRIMAVERA (1) GU XAMPINYONS SALTEJATS AMB OLI D' OLIVA PO FRUITA DEL TEMPS	1P BROU CASOLÀ AMB GALETS (1, 9) 2P TOFU AL FORN (ceba i tomàquet natural)(6) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA CASOLANA DE CARBASSÓ (3) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P ESPAGUETIS AL PESTO DE PÈSOLS (1, 3, 7) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (seitán) (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO PO IOGURT (7)	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	
1P CREMA DE PORROS, XIRIVIA I REMOLATXA (7) 2P NUGGETS VEGETALS (proteïna de soja) (1, 6) GU PATATA AL CALIU PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS QUATRE DELÍCIES (blat de moro, pebrot, pèsols i pastanaga) 2P TRUITA DE PATATES AMB ALLS TENDRES (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO IOGURT (7)	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P SEITAN A LA PLANXA AMB SALSA DE SOJA, MEL I SÈSAM (1, 6, 11) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA DE TEMPORADA 2P LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS PO FRUITA DEL TEMPS	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE PASTANAGA (patata i ceba) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) (1, 7) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>
1P MACARRONS AMB SALSA DE FORMATGES (1, 3, 7) 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA MORADA (3) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA MAS MARIA (tomàquet, cogombre, blat de moro, olives negres i tofu) (1, 6) 2P MONGETES SEQUES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba, alls i pebrots) PO FRUITA DEL TEMPS	1P SOPA DE VERDURES AMB FIDEUS (1, 9) 2P FALAFEL AMB SALSA D'HORTALISSES (tomàquet, ceba i pastanaga) (1, 9) GU JARDINERA PO FRUITA DEL TEMPS	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P TOFU AL FORN (ceba i tomàquet natural)(6) GU CUSCÚS (1) PO IOGURT (7)	1P BLEDES AMB PATATES 2P TOFU A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	1P BLEDES AMB PATATES 2P TOFU A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>
1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda, xampinyons, pastanagues i pèsols) 2P REMENAT D'OU AMB VERDURES (3) GU TOMÀQUET AMANIT PO FRUITA DEL TEMPS	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P HAMBURGUESES VEGETALS A LA PLANXA (seitán) (1, 6) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE MONIATO (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS	1P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA (9) 2P TRUITA FRANCESA (3) GU PATATES FREGIDES PO FRUITA DEL TEMPS	1P BLEDES AMB PATATES 2P TOFU A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	1P BLEDES AMB PATATES 2P TOFU A L'ANDALUSA (fregit amb farina) (1, 6) GU AMANIDA D'ENCIAM TRES COLORS, PASTANAGA I BLAT DE MORO	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
1P CREMA DE PÈSOLS AMB MENTA (7) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) (1, 6, 7, 8, 11) PO FRUITA DEL TEMPS	1P AMANIDA "A LA TEVA MIDA" (5, 7, 8, 10, 12) 2P ESTOFAT DE SEITAN AMB PATATES (2, 12, 14) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS	1P CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE MONIATO (3) GU AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS				<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>		

- Gluten** (1)
- Crustacis** (2)
- Ous** (3)
- Peix** (4)
- Cacauet** (5)
- Soja** (6)
- Llet** (7)
- Fruits secs** (8)
- Api** (9)
- Mostassa** (10)
- Sèsam** (11)
- Sulfits** (12)
- Tramusos** (13)
- Mol-luscs** (14)

