

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES																										
1P FUSSILIS AMB SALSA DE FORMATGES ( 1, 3, 7 ) 2P LLUÇ A LA PLANXA ( 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG AMB PEBROT VERMELL I PASTANAGA PO FRUITA DEL TEMPS <b>3</b>	1P CIGRONS SALTEJATS AMB VERDURES (sofregit de ceba, all, pebrot verd i vermell i tomàquet) 2P TRUITA DE MONIATO ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, OLIVES NEGRES I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>4</b>	1P MONGETA TENDRA AMB PATATES AL VAPOR 2P FALAFEL AMB SALSA D'HORTALISSES ( tomàquet, ceba i pastanaga ) ( 1, 9 ) GU CUSCÚS ( 1 ) PO FRUITA DEL TEMPS <b>5</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 )  <b>6</b>	1P CREMA DE PASTANAGA I LLENTIA VERMELLA ( 1, 6, 7, 8, 11 ) 2P PIZZA CASOLANA DE VERDURES (salsa de tomàquet, mozzarella, albergínia, ceba, carbassó, xampinyons i olives) ( 1, 7 ) 3P AMANIDA DE CANONGES I CARBASSÓ RATLLAT GU PO FRUITA DEL TEMPS  <b>7</b>	1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) ( 1, 10, 11 ) 2P REMENAT D'OU AMB VERDURES ( 3 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS <b>10</b>	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, 7, 8, 10, 11 ) PO FRUITA DEL TEMPS  <b>11</b>	<b>FESTA</b>		1P "FRIJIOLES" AMB ARRÒS ( 5, 6, 9, 10, 11 ) 2P WRAP VEGETAL ( 1 ) GU NATXOS AMB CHEDDAR I SALSA GUACAMOLE ( 7, 12 ) PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA  <b>13</b>	1P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA ( 9 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE ( 7 ) PO IOGURT ( 7 )  <b>14</b>	1P CREMA DE PORROS I REMOLATXA ( 7 ) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>17</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES D'ESPINACS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 )  <b>18</b>	1P MONGETES PINTES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL ( 3, 6, 7, 9, 12 ) PO FRUITA DEL TEMPS <b>19</b>	1P MINISTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS <b>20</b>	1P ESPAGUETIS AMB CREMA DE XAMPINYONS ( 1, 7, 12 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS  <b>21</b>	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>24</b>	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS ( 1, 9 ) GU ESTOFAT DE PÈSOLS AMB PATATES PO FRUITA DEL TEMPS <b>25</b>	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1 ) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES ( 1, 7, 9, 10, 11 ) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS  <b>26</b>	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I CEBA TENDRA PO FRUITA DEL TEMPS  <b>27</b>	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) ( 5, 8 ) 2P BACALLÀ A LA LLAUNA ( 1, 4, 10, 11, 12 ) GU XIPS DE MONIATO PO TARONJA AMB CANYELLA  <b>28</b>	<b>FESTA</b>					<b>31</b>				
1P PAELLA DE VERDURES (mongeta verda,xampinyons,pastanagues i pèsols) ( 1, 10, 11 ) 2P REMENAT D'OU AMB VERDURES ( 3 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO PO FRUITA DEL TEMPS <b>10</b>	1P CREMA DE VERDURES (mongeta tendra, bledes, pastanaga i patata) 2P MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL (soja texturitzada) ( 1, 6, 7, 8, 10, 11 ) PO FRUITA DEL TEMPS  <b>11</b>	<b>FESTA</b>		1P "FRIJIOLES" AMB ARRÒS ( 5, 6, 9, 10, 11 ) 2P WRAP VEGETAL ( 1 ) GU NATXOS AMB CHEDDAR I SALSA GUACAMOLE ( 7, 12 ) PO PLÀTAN AMB XAROP DE XOCOLATA  <b>13</b>	1P LLENTIES ESTOFADES AMB CARBASSA ( 9 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE AMB PERA I FORMATGE ( 7 ) PO IOGURT ( 7 )  <b>14</b>	1P CREMA DE PORROS I REMOLATXA ( 7 ) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>17</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES D'ESPINACS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 )  <b>18</b>	1P MONGETES PINTES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL ( 3, 6, 7, 9, 12 ) PO FRUITA DEL TEMPS <b>19</b>	1P MINISTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS <b>20</b>	1P ESPAGUETIS AMB CREMA DE XAMPINYONS ( 1, 7, 12 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS  <b>21</b>	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>24</b>	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS ( 1, 9 ) GU ESTOFAT DE PÈSOLS AMB PATATES PO FRUITA DEL TEMPS <b>25</b>	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1 ) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES ( 1, 7, 9, 10, 11 ) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS  <b>26</b>	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I CEBA TENDRA PO FRUITA DEL TEMPS  <b>27</b>	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) ( 5, 8 ) 2P BACALLÀ A LA LLAUNA ( 1, 4, 10, 11, 12 ) GU XIPS DE MONIATO PO TARONJA AMB CANYELLA  <b>28</b>	<b>FESTA</b>					<b>31</b>									
1P CREMA DE PORROS I REMOLATXA ( 7 ) 2P LLUÇ AL FORN (ceba i tomàquet natural) ( 4 ) GU AMANIDA DE FULLA DE ROURE, COGOMBRE I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>17</b>	1P ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET (sofregit casolà) 2P CROQUETES D'ESPINACS ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 14 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, COL LLOMBARDA I BLAT DE MORO PO IOGURT ( 7 )  <b>18</b>	1P MONGETES PINTES ESTOFADES AMB VERDURES (sofregit de ceba,alls i pebrots) 2P OUS ESTRELLATS AMB PATATES I CRUIXENT DE PERNIL ( 3, 6, 7, 9, 12 ) PO FRUITA DEL TEMPS <b>19</b>	1P MINISTRA DE VERDURES AMB PATATA (carbassó, pastanaga i mongeta verda) 2P BASTONETS DE MOZZARELLA ( 1, 2, 3, 4, 6, 7, 10, 14 ) GU AMANIDA D'ENCIAM LLARG, OLIVES VERDES I REMOLATXA PO FRUITA DEL TEMPS <b>20</b>	1P ESPAGUETIS AMB CREMA DE XAMPINYONS ( 1, 7, 12 ) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU PÈSOLS SALTEJATS PO FRUITA DEL TEMPS  <b>21</b>	1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>24</b>	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS ( 1, 9 ) GU ESTOFAT DE PÈSOLS AMB PATATES PO FRUITA DEL TEMPS <b>25</b>	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1 ) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES ( 1, 7, 9, 10, 11 ) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS  <b>26</b>	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I CEBA TENDRA PO FRUITA DEL TEMPS  <b>27</b>	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) ( 5, 8 ) 2P BACALLÀ A LA LLAUNA ( 1, 4, 10, 11, 12 ) GU XIPS DE MONIATO PO TARONJA AMB CANYELLA  <b>28</b>	<b>FESTA</b>					<b>31</b>															
1P LLENTIES ESTOFADES AMB HORTALISSES 2P TRUITA DE PATATES AMB CEBA ( 3 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I TOMÀQUET PO FRUITA DEL TEMPS <b>24</b>	1P BROU CASOLÀ DE VERDURES AMB PISTONS ( 1, 9 ) GU ESTOFAT DE PÈSOLS AMB PATATES PO FRUITA DEL TEMPS <b>25</b>	1P MACARRONS AMB SOFREGIT D'HORTALISSES (tomàquet, pastanaga i ceba) ( 1 ) 2P HUMMUS CASOLÀ AMB "DIPS" DE VERDURES ( 1, 7, 9, 10, 11 ) GU AMANIDA DE FULLES VARIADES AMB TARONJA I OLIVES NEGRES PO FRUITA DEL TEMPS  <b>26</b>	1P ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURETES (ceba, porro, mongeta verda, pastanaga i xampinyons) 2P PEIX FRESC DE MERCAT ( 4 ) GU AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS, POMA I CEBA TENDRA PO FRUITA DEL TEMPS  <b>27</b>	1P CREMA DE CARBASSA AMB PIPES (opcional) ( 5, 8 ) 2P BACALLÀ A LA LLAUNA ( 1, 4, 10, 11, 12 ) GU XIPS DE MONIATO PO TARONJA AMB CANYELLA  <b>28</b>	<b>FESTA</b>					<b>31</b>																				
<b>FESTA</b>																														
<b>31</b>																														

Menú validat per dietistes-nutricionistes col·legiades de SANED (CAT000409)